



“Como vegano me encuentro con frecuencia defendiendo el veganismo. “¿Qué te llevó a cambiar al veganismo?”, pregunta generalmente la gente sobre mi decisión de cortar con todos los productos de origen animal en mi dieta. No me malinterpretéis, no me importa ser interrogado acerca de mi dieta basada en vegetales. De hecho, aprecio el interés. Es sólo que los omnívoros nunca contemplan ser preguntados por estas cosas. Son a menudo vistos como el grupo de control, la norma, y el veganismo es considerado una desviación de esa norma. Esto me parece una manera muy sesgada de contemplar la nutrición humana. Parece perfectamente lógico para mí que tanto si consumimos animales como si no es en cualquier caso el producto de una decisión consciente, sin importar el resultado. Lo que quiero decir con esto es que si decides comer carne también deberías ser capaz de defender tu decisión con argumentos sólidos de la misma manera que se espera de las personas veganas. Sólo esto sería justo. “¿Por qué comes carne?” “¿Por qué consumes productos de origen animal?” Teniendo en cuenta lo que hemos llegado a saber acerca de comer animales y sus muchas consecuencias negativas sobre el medio ambiente, nuestra salud y el bienestar de los animales, me parecería muy difícil responder estas preguntas satisfactoriamente si comiese carne. La dieta basada en vegetales, por otro lado, ha sido ampliamente reconocida como la opción más saludable y menos dañina ecológicamente. Eso no quiere decir que las opiniones que disienten y las creencias sobre cuál es la dieta más ética o más sana deban ser desestimadas, pero aun estoy esperando a escuchar un sólo argumento convincente de por qué los humanos deberían comer carne y otros productos de origen animal, de por qué no deberíamos considerar el veganismo. Dudo que tal argumento exista realmente, al menos no en el contexto de la civilización. Hace falta decir que evidentemente hay situaciones como guerras o hambrunas que hacen casi imposible para las personas tener en cuenta consideraciones éticas cuando se trata de su alimento, mientras luchan por su mera existencia. Este texto discute las elecciones y sus implicaciones y quiero ser absolutamente claro con que no critica las acciones de aquellos que no tienen elección. En las partes más privilegiadas del mundo donde la mayoría de nosotros somos libres para escoger lo que queremos comer la gente a menudo presenta argumentos contra el veganismo que realmente son sólo declaraciones sobre sus preferencias culinarias personales o sobre su conveniencia. Yo no creo que estos puedan ser realmente considerados argumentos morales. Para ser justo, no todos los argumentos son así; algunos son más difíciles de refutar que otros; algunos están muy bien fundados, otros son simplemente estúpidos. Lo que sigue es una lista de tales argumentos y por qué yo creo que son insostenibles.”



# Reivindicación de una dieta vegana



• **Gerfried Ambrosch**